



## 7 月 こんだてひょう (2008.7)



日	曜日	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	火	牛乳	ご飯 白身団子のオーロラソース ナムル わかめスープ	キャロットジュース サフレ
2	水	牛乳	菜めしご飯 豚肉と切り干し大根の卵とじ 菊花ウインナーソテー メロン	牛乳 ゴーフレット
3	木	牛乳	ご飯 大豆入り磯煮 青菜とベーコンのバター炒め すいか	牛乳 ジャムサンド
4	金	牛乳	ご飯 魚のカレームニエル ひじきのサラダ フチトマト	牛乳 薄焼せんべい
5	土	オレンジジュース	クロワッサン 鶏肉の甘辛煮 キャベツの酢物 バナナ 牛乳	牛乳 クッキー
7	月	牛乳	ご飯 かぼちゃのコロッケ かにとわかめの酢物	牛乳 いもがし
8	火	牛乳	ご飯 魚のムニエル ナスとじゃこの田舎煮 五目みそ汁	お茶 フルーツポンチ
9	水	乳酸飲料	ゆかりご飯 レバーのケチャップ煮 フロッコリーのサラダ ミカン缶	牛乳 フレンチトースト
10	木	牛乳	ご飯 魚のマヨネーズ焼き 小松菜とコーンのお浸し 粉ふきいも	お茶 固形ヨーグルト
11	金	牛乳	ご飯 チキンカツ トマトのフレンチサラダ コーンスープ	牛乳 カステラ
12	土	牛乳	ご飯 マーボー豆腐 きゅうりのおかかあえ パイン缶	牛乳 ピーズ
14	月	牛乳	ご飯 ナスのほさみ揚げ いんげんのごま和え トマト	牛乳 えびせんべい ラスク
15	火	牛乳	シーフードカレー キャベツとわかめの甘酢和え バナナ	お茶 そうめん
16	水	牛乳	ご飯 鶏肉のレモン煮 じゃがいもとベーコンのカレー炒め 卵とチンゲンサイのスープ	牛乳 もも クラッカー
17	木	牛乳	あけぼの寿し 鶏肉のから揚げ きゅうりとハムのマリネ ぶどう	牛乳 チーズケーキ
18	金	牛乳	ご飯 魚の南蛮漬け チンゲンサイとしめじのおひたし そうめん汁	牛乳 メロン 乾パン
19	土	飲むヨーグルト	黒糖パン ベーコン入りスクランブルエッグ ツナスパゲティー ボイルフロッコリー 牛乳	牛乳 菓子パン
22	火	牛乳	ご飯 ちくわの磯部揚げ ごぼうとこんにゃくのきんぴら 清汁	牛乳 枝豆 フリッツ
23	水	牛乳	ご飯 魚の照り煮 青菜としめじのソテー すいか	お茶 冷やしうどん
24	木	リンゴジュース	ご飯 豆腐団子のから揚げ 青菜の煮びたし ビーフン汁	牛乳 菓子パン
25	金	牛乳	ご飯 れんごんの旨煮 八宝菜 ぶどう	お茶 アイスクリーム
28	月	牛乳	ご飯 カレービーンズ 大根の即席漬 パイン缶	牛乳 ロールケーキ
29	火	牛乳	ご飯 エビとタマネギのかき揚げ きゅうりのおかかあえ 豆腐汁	牛乳 パイ菓子
30	水	牛乳	ご飯 鶏肉のクリームコーン煮 ひじきの炒り煮 フチトマト	牛乳 ポテトチップ
31	木	飲むヨーグルト	ロールパン レバーのバーベキューソースかけ うりのごま和え ゆでトウモロコシ 牛乳	リンゴジュース チーズ 米せんべい

